







## MENU MARS 2019


				Vendredi 1 <sup>er</sup>	Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
<b>Entrée</b> 				Salade de riz <b>œufs</b> thon	Salade d' <b>épeautre</b> <b>bio</b>	Salade d' <b>endives</b>	Taboulé	Salade de <b>gésiers</b>
<b>Plat</b> 				<u>Filet de</u> <u>poulet</u>	<u>Rôti de bœuf</u> pays de Loire	Colin	<u>Filet de</u> <u>dinde</u>	<u>Saucisse</u>
<b>Légumes</b> 				Côtes de blettes	Haricots verts et beurre	<b>Blé</b>	Ratatouille	Purée <b>Salade</b>
<b>Fromage</b> 				Fromage	Fromage	Crème anglaise		Fromage
<b>Dessert</b> 				Compote	Fruit	½ donut	Crème brûlée	Fruit

**Vert** : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : GAEC Jeannière frères, ...).

**Rouge** : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie, Prodiwest-La Roche sur Yon)

*Les menus peuvent changer selon les livraisons.*

	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15	Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
<b>Entrée</b> 	Salade de <b>lentilles</b>	Salade de perles	<b>Betteraves</b>	<b>Chou-fleur</b>	Potage	<u>Charcuterie</u>	<b>Carottes</b> <b>râpées</b>	Surimi Mais Soja
<b>Plat</b> 	<u>Petit brin de</u> <u>veau</u>	Filet de merlu	<u>Œufs</u> florentine	Gratin de <b>pommes de</b> <b>terre</b>	<u>Filet de</u> <u>dinde</u>	Pavé de saumon	<u>Parmentier</u> <u>de volaille</u>	<u>Steak haché</u>
<b>Légumes</b> 	Petits pois	<b>Carottes</b> <b>Poireaux</b>		<b>Champignons</b> <u>lardons</u> <b>salade</b>	Choux de Bruxelles	Ebly	<b>Salade</b>	<b>Mogette</b> <b>Salade</b>
<b>Fromage</b> 			Fromage	Fromage		Fromage		Fromage
<b>Dessert</b> 	Fromage blanc	Flan	Fruits au sirop	Fruit	Mousse	Fruit	Yaourt	Fruit

	Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
<b>Entrée</b> 	Macédoine	<b>Pommes de terre</b> en salade	<b>Céleri</b> rémoulade	<b>Betteraves</b> en salade
<b>Plat</b> 	Dos de colin	<u>Rôti de bœuf</u>	<u>Jambon grillé</u>	<u>Navarin</u>
<b>Légumes</b> 	<b>Boulgour</b>	Haricots verts	Poêlée de légumes	Riz pilaf
<b>Fromage</b> 	Fromage			Fromage
<b>Dessert</b> 	Fruit	Flan pâtissier	Liégeois café	Fruit