






## MENU Novembre 2018

|   | Lundi 5                 | Mardi 6                 | Jeudi 8                 | Vendredi 9                         | Lundi 12      | Mardi 13               | Jeudi 15                 | Vendredi 16             |
|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------------|---------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <b>Entrée</b><br>  | <b>Betteraves</b>       | <b>Salade d'endives</b> | <b>Céleri rémoulade</b> | <b>Salade d'épeautre bio</b>       | <b>Radis</b>  | <b>Carottes râpées</b> | Taboulé                  | Salade maïs soja surimi |
| <b>Plat</b><br>    | <u>Filet de dinde</u>   | <u>Saucisse</u>         | Pavé de saumon          | <u>Rôti de bœuf bio du Boireau</u> | Dos de colin  | Hachis Parmentier      | <u>Filet de poulet</u>   | <u>Sauté de veau</u>    |
| <b>Légumes</b><br> | Semoule méditerranéenne | Purée de vitelotte      | Poêlée de légumes       | Gratin de chou-fleur               | Epinards      | Salade                 | Haricots verts et beurre | Coquillettes            |
| <b>Fromage</b><br> |                         | Fromage                 |                         | Fromage                            |               | Fromage                | Fromage                  |                         |
| <b>Dessert</b><br> | Panna cotta             | Fruit                   | Liégeois                | Fruit                              | Fromage blanc | Fruit                  | Fruit                    | Flan cacao              |

**Vert** : produits régionaux dont certains sont issus de l'agriculture biologique (fournisseurs : GAEC Jeannière frères, ...).

**Rouge** : viande locale (fournisseurs : Achille Bertrand-Les Herbiers, SIRF-La Châtaigneraie, Prodirest-La Roche sur Yon)

*Les menus peuvent changer selon les livraisons.*

|   | Lundi 19             | Mardi 20                | Jeudi 22                  | Vendredi 23       | Lundi 26                          | Mardi 27                  | Jeudi 29                      | Vendredi 30                 |
|---|----------------------|-------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| <b>Entrée</b><br>   | Salade de riz        | Entrée chaude           | Salade de choux           | Potage            | <b>Salade de gésiers</b>          | Salade exotique           | <b>Chou-fleur vinaigrette</b> | Macédoine de légumes        |
| <b>Plat</b><br>    | <u>Jambon grillé</u> | Filet de merlu          | <u>Rôti de bœuf</u>       | Nuggets de poulet | <u>Steak haché bio du Boireau</u> | Cordon bleu               | Dos de colin                  | <u>Filet mignon de porc</u> |
| <b>Légumes</b><br> | Flageolets           | <b>Poireau carottes</b> | Gratin de pommes de terre | Haricots verts    | Pommes rissolées                  | Petits pois <b>Salade</b> | Ebly                          | <b>Navets Carottes</b>      |
| <b>Fromage</b><br> | Fromage              | Fromage                 |                           | Fromage           | Fromage                           |                           | Fromage                       |                             |
| <b>Dessert</b><br> | Fruit                | Fruits au sirop         | Crème brûlée              | Fruit             | Fruit                             | Yaourt                    | Compote                       | Mousse au chocolat          |